

## • Mijn agenda

# Miriam Notten



Miriam Notten verkoos het platteland boven de stad en woont momenteel in het Zeeuwse Stavenisse. Haar organisatieadviesbureau La Red is nog steeds gevestigd in Delft en bestaat inmiddels 20 jaar. Sinds 2003 laat Notten mensen en organisaties ervaren wat de kracht is van hun sociaal kapitaal. Ons netwerk heeft namelijk invloed op onze gezondheid, geluk, toegang tot werk én ons geheugen.

## Zondag

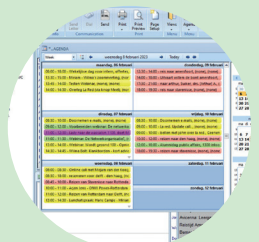
We staan vandaag vroeg op, want gaan bij Hellevoetsluis wandelen met onze hond Lady en de Berner Sennenclub. Meestal zijn we met zo'n 30 Berner Sennens en 50 baasjes. We ontbijten en stappen in de auto. Na een uurtje rijden, verzamelen we bij Boelies, een restaurantje dat grenst aan de Haringvlietdam. Ik train Lady om geen zeewater meer te drinken en dat lukt goed. Nadat de honden heerlijk konden rennen, door het water springen en spelen, drinken en eten we nog wat met elkaar.



Zondagochtend  
**Verzamelen bij Boelies**



Zondagmiddag  
**Wandelen met de Berner Sennenclub**



Ik gebruik de agenda van ons **CRM-systeem**. Deze agenda is gekoppeld met Calendly, Outlook en Google.

## Maandag

Maandag is mijn 'interne' dag, die is gereserveerd voor offertes nalopen en werken aan projecten. Vandaag staan op het programma: de talentenpool voor het UWV, netwerkend werken voor Pereira (fiscale dienstverlening) en netwerklederschap voor Avicenna (academie voor leiderschap). Tussendoor heb ik een Zoommeeting met Wilma Damen om te kijken of de Ayurvedische voedingsleer bij mij past. Ook test ik met mijn collega Ronald ons webinar van morgen: 'De netwerkorganisatie staat altijd aan'.



Maandagochtend  
**Offertes nalopen**



Maandagmiddag  
**Zoommeeting Ayurvedische voedingsleer**

## Dinsdag

De dag begint met een wandeling met Lady langs de Oosterschelde. Daarna zoek ik de stukken bij elkaar die ik moet aanleveren voor de boekhouding. Daarna bespreek ik met John Geenen van Dutch Dream Group hoe we een opvolger kunnen vinden voor La Red. Om 11.00 uur geef ik het webinar *De netwerkorganisatie staat altijd aan*. Tussendoor ga ik met Lady naar de wassalon in Sint Annaland. 's Middags nemen we ons vorige webinar 'Word gezond 100 met je netwerk', nog een keer op, want de eerste keer haperde de techniek. Ik sluit de dag af met Google Meet met Wilma, van de Politieacademie, over de impact van haar netwerk voor de academie. •



Dinsdagochtend  
**Wandelen langs de Oosterschelde**



Dinsdagmiddag  
**Webinar van La Red**