



LESBRIEF 7

Leerlingen

LES 7 - NETWERKHOTSPOTS?

Netwerken kan altijd en overal dus waar ga je heen?

Netwerken kun je leren

Vanaf je geboorte hoor je bij anderen, jouw 'sociaal netwerk'. Dat netwerk groeit vanzelf omdat je steeds nieuwe mensen leert kennen met wie je contact houdt. 'Netwerken' doet iedereen van nature. Dat begint met nieuwsgierigheid en interesse in de ander en met willen geven en delen.

Je kent elkaar en daarom sta je ervoor open om aan de mensen die je kent hulp te vragen en te geven. Dat de mensen die je kent voor je klaar staan, dát maakt je netwerk waardevol. Waarom? Omdat de mensen die om je heen staan voor een heel groot deel bepalen welke dingen jij op welke manier in je leven bereikt.

Ze hebben ook invloed op wat jij later wordt. Wie zou jij moeten en willen (leren) kennen om een goede keuze te maken voor een opleiding, beroep en loopbaan? Weten wie je kent is daarom net zo belangrijk als weten wat je talenten zijn en wat je in je leven wilt bereiken. Wie jij kent en wie jou kent, het juiste netwerk hebben, is dus belangrijk om je doelen in het leven te bereiken. Je bent wie je kent.

Maar wat is het juiste netwerk? Dat hangt ervan af wat je wilt bereiken, van je wensen en doelen. Als je weet wat je wilt, dan kun je ervoor zorgen dat je de juiste mensen kent die je verder kunnen helpen. Je leert in deze lesbrieven hoe je dat aanpakt en krijgt inzicht in de vijf vragen die je moet beantwoorden om gericht te kunnen netwerken voor de loopbaan die je wenst:

- Wat wil ik? Weet waarom je iets wilt.
- Wat kan ik? Weet wat je kunt.
- Waar kan ik dat doen? Weet waar je dat via je netwerk vindt.
- Hoe kan ik dat doen? Weet hoe je dat doet.
- Wie kan mij daarbij helpen? Weet wie je daarbij in jouw netwerk kan helpen.

De antwoorden op deze vragen kunnen je dus enorm helpen om mensen te leren kennen die je bij al die andere vragen op weg kunnen helpen. Je kunt je netwerk dus 'zomaar' laten groeien met de mensen die je toevallig tegenkomt. Maar je kunt het toeval ook een beetje helpen en ervoor zorgen dat je de juiste mensen tegenkomt en leert kennen. En zij jou. Want jij bent ook waardevol voor anderen. Ook jij kunt hulp aan anderen geven of mensen in contact brengen met de interessante mensen die jij kent.

Netwerken is het elkaar helpen als de ander dat nodig heeft en erom vraagt. Waarom? Omdat je elkaar kent en dus wat voor elkaar over hebt. Netwerken doe je altijd samen. Hoe je dat allemaal uitzoekt en aanpakt, dat leer je in deze lesbrieven. Netwerken kun je leren. Zorg dat ook jij er handig in wordt. Je hebt er heel je leven lang plezier van.

Naar de juiste plaatsen gaan

Bij elke relatie die je hebt of begint, doorloop je aldoor de kringloop van het netwerken, de 3 B's: Bouwen, Bevestigen en Benutten. Die kringloop herhaalt zich steeds. Als je nieuwe mensen ontmoet kun je kiezen om te bouwen aan een relatie waar je in de toekomst een beroep op kunt doen. Om te zorgen dat de mensen om je heen iets voor je kunnen doen moet je van je laten horen, bevestigen dat er een relatie tussen jullie is. En je kunt jouw relaties om hulp vragen (benutten).

Nu kan het lijken dat we in de lessen 4, 5, 6 en 7 met alle oefeningen de volgorde van de drie B's door elkaar halen. Dat is niet zo, de volgorde van alle oefeningen klopt. Juist omdat netwerken een kringloop is en we al een netwerk hebben vanaf onze geboorte, beginnen we nooit op 'nul'. Daarom beginnen we in les 4 met oefenen met het benutten van de relaties die je hebt. Daarna laten we je ervaren wat je kunt doen om relaties te houden. Verder besteden we aandacht aan het ontmoeten van nieuwe mensen. En in de laatste les nemen we je mee naar verschillende plekken waar je (on)bekenden ontmoet.

Om succesvol te netwerken, is het belangrijk om daarvoor de juiste plaats te kiezen. Je moet dus aan je netwerk bouwen, contacten bevestigen en benutten. Dat gaat beter als je ook nadenkt over de plek wáár je dat doet. Dus, over waar je eigenlijk zoal komt.

De mensen die je goed kent kom je vaak vanzelf wel tegen: thuis, op school, in de buurt of bij een club. Andersom is dat net zo. Dat is zelfs de reden dat je je huisgenoten, sommige klasgenoten, burens of verenigingsgenoten zo goed kent. Omdat je elkaar steeds opnieuw spreekt, leer je elkaar steeds beter kennen.

We komen eigenlijk niet op zo veel verschillende plekken. Je bezoekt vaak de plekken die je al kent of die bij je dagelijkse routine horen. Maar juist omdat je regelmatig op diezelfde plekken komt, is de hoeveelheid verschillende mensen met wie je daar gesprekken voert ook beperkt. Dat hoeft niet erg te zijn om te leren netwerken. Relaties *bevestigen* gaat dan bijvoorbeeld heel goed. Als je hebt geleerd goede vragen aan mensen te stellen, leer je op die manier ook relaties *benutten*. Maar *bouwen* aan je netwerk, dus nieuwe mensen ontmoeten, gaat minder goed als je steeds op dezelfde plekken komt. Daar moet je dus aandacht aan besteden.

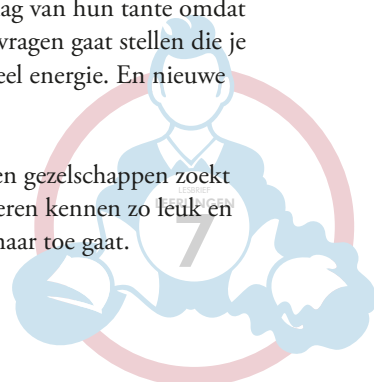
Als je op zoek bent naar informatie over opleidingen en beroepen, is het handig om een netwerk te hebben met veel mensen die juist veel van elkaar verschillen. Mensen die veel van elkaar verschillen kijken allemaal op een andere manier naar jouw vraag. Ze kennen je waarschijnlijk ook allemaal op een andere manier. Daardoor kunnen ze je iets vertellen wat je nog niet wist. Als je een groot netwerk hebt en op veel verschillende plekken komt, is de kans groot dat de mensen die je kent ook inderdaad veel van elkaar verschillen. Als dat niet zo is, kun je beginnen met het *bouwen* aan relaties door op plekken waar je al vaak komt eens een gesprek te voeren met andere mensen.

Overal waar je komt ontmoet je zowel bekenden als onbekenden. Je kunt bijvoorbeeld eens afstappen op iemand die je herkent uit de buurt, uit een andere klas of iemand uit je vereniging die je vaak zag, maar met wie je nog nooit sprak. Soms is het gemakkelijker om je daar aan een nieuw iemand te laten voorstellen, zoals op je bijbaantje (via je baas, en zijn netwerk), op open dagen van scholen (via andere studenten en leraren) of via je ouders (of familieleden). Anderen kunnen je voorstellen aan mensen die zij kennen die je nog niet kent.

Maar soms is het eenvoudig (en beter) om nieuwe mensen te ontmoeten op nieuwe plekken. Soms kom je toevallig op een nieuwe plek. Daar kun je meteen gebruik van maken: tijdens bedrijfsbezoeken of stage bezoeken en bij het bezoeken van open dagen of bedrijven. Daar ontmoet je ook allerlei nieuwe mensen.

Maar nieuwe mensen ontmoeten kun je ook bewust plannen door van tevoren te kiezen waar je naar toe gaat. Je hebt bijna altijd een keus of je naar een plek toe gaat waar je juist bekende of juist nieuwe mensen kunt ontmoeten. Veel mensen gaan bijvoorbeeld niet naar een feestje 'als daar geen andere bekenden komen', maar wel naar de verjaardag van hun tante omdat ze iederéén daar juist wél kennen. Maar dan hoor je juist weinig nieuws, tenzij je al je familieleden vragen gaat stellen die je ze nog nooit eerder stelde. Dat gebeurt niet zo snel. Maar... op nieuwe plekken komen kost juist veel energie. En nieuwe mensen leren kennen nog meer.

Veel mensen vinden dat (daarom) niet leuk. Maar dat valt mee als je naar bijeenkomsten, groepen en gezelschappen zoekt waar mensen komen die dezelfde interesse hebben. In deze les gaan we na hoe we nieuwe mensen leren kennen zo leuk en gemakkelijk mogelijk kunnen maken. Dat doen we door te kijken naar hoe je kunt kiezen waar je naar toe gaat.



Door te kiezen waar je naar toe gaat, breid je je netwerk gericht uit. Je kunt namelijk een beetje plannen in hoeverre de mensen die je tegen zult komen op je lijken of juist veel van je verschillen.

Mensen die op elkaar lijken zoeken elkaar op. Groepen ontstaan of worden opgericht omdat de mensen iets met elkaar (mogen) komen delen. Er is iets dat ze verbindt. En mensen gaan graag naar plekken toe omdat ze daar mensen ontmoeten die hetzelfde leuk vinden. Ze hebben bijvoorbeeld dezelfde hobby's, opleiding, leeftijd, woonomgeving, belangen, interesses of persoonlijke kenmerken. Denk maar eens aan voetbalfans, de buurtvereniging en sportverenigingen.

Zo ontstaan groepen van mensen aan de hand van 'kenmerken' van deze mensen. Als je weet welke soort mensen je wilt ontmoeten, kun je vaak gemakkelijk uitzoeken naar welke plekken je dus toe kunt gaan. Als je bijvoorbeeld meer wilt weten over een bepaalde opleiding of een bepaald beroep, dan kun je uitzoeken waar je mensen kunt tegenkomen met deze opleiding of dit beroep. De kans dat je iets nieuws te weten komt is dan veel groter dan als je internet blijft zoeken of alleen maar folders leest.

Waarom ga je daar naar toe?

We komen door de dingen die we automatisch doen (opstaan, naar school/ werk gaan, hobby's) mensen tegen. Vaak staan we niet stil bij wie we ontmoeten. Als je weet wie je wilt ontmoeten dan sta je eerder en sneller stil bij wie je ontmoet. Je bent dan je ook meer bewust wie je nog niet kent, maar wel wilt leren kennen.

Als je open dagen of banenmarkten bezoekt of als je naar een snuffelstage of naar proefstuderen gaat, dan kom je ook (nieuwe) mensen tegen. Daar denken de meeste mensen niet aan. En dat is zonde!

De meeste mensen kiezen gaan ergens naartoe omdat ze het onderwerp interessant vinden of omdat de locatie dichtbij is en de tijd in de agenda past. Wie zijn de sprekers? Wat is het onderwerp? Past het in mijn agenda?

Maar wie kijkt er naar wie er zal zijn op de plekken waar je heen gaat? Of hoeveel tijd er is om te praten met de mensen die er komen? Dat zijn minimaal net zo belangrijke argumenten om ergens wel of niet naar toe te gaan.

Om mensen te ontmoeten, moet je ergens naar toe gaan. Je moet naar buiten, de wereld in. Plekken opzoeken waar je mensen kunt ontmoeten die je kunnen helpen. Waar je het beste naar toe kunt gaan, hangt af van dat wat je zoekt én welke mensen je dus kunnen helpen.

Als je nieuwe mensen wilt leren kennen, dan moet je naar plekken toe gaan waar je normaal gesproken niet komt. Er zijn heel veel plekken waar je naar toe kunt gaan om mensen die je nog niet kent te leren kennen.

Door te kiezen waar je naar toe gaat, breid je je netwerk gericht uit. Je kunt namelijk een beetje plannen in hoeverre de mensen die je tegen zult komen op je lijken of juist veel van je verschillen. En hoe meer de mensen van jezelf verschillen, des te beter ze je (vaak) kunnen helpen.

Als je naar nieuwe plekken toe wilt gaan, dan begint het met na te denken wat voor mensen je wilt ontmoeten. Wat voor mensen zijn het, wat voor opleiding of beroep hebben ze (gedaan), hoe oud zijn ze, waar wonen of werken ze? Daarna kun je gaan zoeken. Dat doe je door naar mensen te vragen via degenen die je kent of je zoekt via internet:

1. Waar je deze mensen kunt ontmoeten
Welke plekken en welke (geografische) regio?
2. Wat het doel van de bijeenkomst of plek is.
Heeft het een zakelijk doel of is het een informele bijeenkomst?
3. Passen de mensen bij jezelf?
Wie komen er (hoe oud zijn ze en wat vinden ze leuk) en sluit dat bij jezelf aan of juist niet?
Hoe lijk jij op de mensen die er komen?
4. Hoe vaak vinden de bijeenkomsten plaats?
Is het bijvoorbeeld eens per jaar, eens per kwartaal of eens per maand. Hoe groot is dus de kans dat je iemand (meerdere keren) kunt ontmoeten?



Opdracht 7.1 - Wie kun je waar tegenkomen?

Overal ontmoet je mensen. Op de ene plek is het logischer om iemand te (kunnen) ontmoeten dan op de andere plek.

Hieronder vind je twee verschillende lijstjes. Eén lijstje met mensen met beroepen en een ander lijstje met plekken waar we deze mensen tegen (kunnen) komen.

Geef aan waar jij denkt dat je de mensen met deze beroepen kunt tegenkomen. Doe dit door de cijfers met een lijntje te verbinden met de letters.

Beroepen

1. Verkoper (winkel)
2. Ondernemer
3. Timmerman
4. Dierenarts/dierenverzorger
5. Verpleegkundige
6. Kraamzorg
7. Kapster
8. Lasser
9. Graafmachinist
10. Leraar
11. Onderwijsassistent
12. Advocaat
13. Arts
14. Medewerker in de horeca / een hotel
15. Docent
16. Gamedesigner
17. Milieudeskundige
18. Financieel adviseur
19. Vliegtuigengineer
20. Brandmanagers/
Communicatiespecialist

Plekken

- A. Bijeenkomsten van een ondernemersvereniging
- B. De open dag van aannemer in de bouw
- C. Een restaurant/ hotel
- D. De open dag van een school
- E. Ziekenhuis
- F. Beurs of evenement voor de metaalindustrie
- G. Beurs of evenement voor de weg en waterbouw
- H. Op een bedrijvenbijeenkomst op school
- I. Bij een verpleeghuis
- J. Op de verjaardag van een oom/ tante
- K. Open dag van HBO rechtenstudie
- L. Op de buurt barbecue
- M. Bij de hockeyclub
- N. Op het voetbalveld
- O. Bij de schaakclub
- P. Bij een beurs of evenement voor de zorg
- Q. Bij een beroepenbeurs op school

Op welke plek denk je de meeste beroepen tegen te kunnen komen, en waarom?



Figuur 7 - 1 Voorbeelden van beroepen en plekken



Opdracht 7.2 – Waar kom jij mensen tegen?

Je komt dagelijks en wekelijks op (veel) verschillende plekken. Je bent je daarvan niet altijd bewust. Daarom kijken we daar nu naar.

Beantwoord de volgende vraag:

Op welke plekken was jij in de afgelopen maand? Waar kom je mensen tegen?

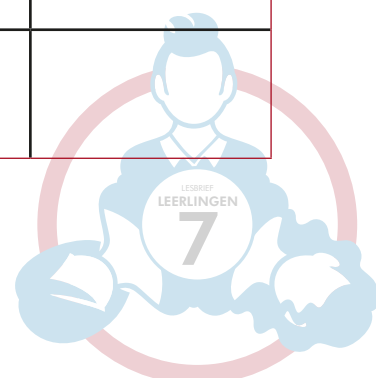
	Waar ga jij naar toe? Waar ontmoet je mensen?
<i>Voorbeeld</i>	<i>Een informatiemiddag over een vervolgopleiding</i>
Plek 1	
Plek 2	
Plek 3	
Plek 4	
Plek 5	
Plek 6	
Plek 7	
Plek 8	
Plek 9	
Plek 10	

Wie kom je waar tegen?

Geef per plek aan welke mensen je daar tegenkomt.

Geef aan hoe oud de mensen (ongeveer) zijn, welk beroep ze hebben, welke opleiding ze volgden en welke hobby's of interesses ze hebben.

Plekken	Gemiddelde Leeftijd	Beroepen van mensen	Opleiding van mensen	Hobby's en interesses
<i>Voorbeeld</i>	<i>Tussen de 25 en 65 oud</i>	<i>Heel divers veel manager en directie in de bouw en techniek</i>	<i>HBO en universitair</i>	<i>Hardlopen, zeilen, theater bezoeken.</i>
Plek 1				
Plek 2				
Plek 3				
Plek 4				
Plek 5				
Plek 6				
Plek 7				
Plek 8				
Plek 9				
Plek 10				



Kijk nu eens goed naar de lijstjes die je net invulde.

Verschillen de mensen die je ontmoet veel van elkaar of juist niet? Waarin verschillen ze van elkaar?

Wat zijn de grootste overeenkomsten tussen die mensen?

Wat voor hulp kun je krijgen, voor je studie- en loopbaankeuzes, van de mensen die je tegenkomt op de plekken die je opschreef?

Voorbeelden van hulp zijn:

- Advies en praten over waar je goed in bent.
- Advies en informatie over wat je moet kunnen voor een bepaald beroep.
- Advies en informatie over welk beroep of welke sector bij je past.
- Tijd van iemand krijgen om met hem te praten over waar je goed in bent.
- Tijd van iemand krijgen om met hem te praten over een ervaring die je hebt opgedaan.
- Advies over wat je nog moet leren voor een bepaald beroep.
- Contacten bij bedrijven waar je later misschien kunt gaan werken.
- In contact kunnen komen met mensen die een beroep dat je leuk lijkt uitoefenen.

Schrijf hieronder op wat voor hulp je kunt krijgen voor je studie- en loopbaankeuzes van de mensen die je nu al kent van de plekken waar je al komt.

.....

.....

.....

.....

Opdracht 7.3 - Wie kunnen jou helpen?

In de vorige opdracht keek je naar wie je waar tegenkomt én welke mensen je dus zouden kunnen helpen. Nu gaan we het omdraaien. Wie heb je nodig en waar kom je die mensen tegen?

Als we weten wat we willen, weten we ook wie ons daarbij kunnen helpen. We kunnen dus een plan maken wie we willen (leren) kennen. Als wij de mensen die we nodig hebben kennen, kunnen we ze om hulp vragen. Als we de mensen die we nodig hebben nog niet kennen, moeten we ze leren kennen.

Weet jij al wat je later wilt worden? Heb je al een idee welke sector of (vervolg)opleiding je gaat kiezen? Heb je een idee in welke sector je wilt werken? Dat zijn veel vragen over je toekomst. Vragen die lastig of eenvoudig zijn te beantwoorden. De mensen die je kent én mensen die je nu nog niet kent kunnen je daarbij helpen.

Deed je eerder lesbrief 5, neem dan daaruit je studie- of loopbaankeuzevraag en geef antwoord op de volgende vragen.

Deed je lesbrief 5 nog niet? Bedenk dan waar je hulp bij kunt gebruiken in je studie- of loopbaankeuze. Denk aan informatie waar je naar op zoekt bent over een beroep of over een opleiding. Of wil je van anderen horen waar je goed in bent?

Zo'n vraag naar iemand die jou kan helpen begint met: *Ik ben op zoek naar iemand die....*

.... meer weet over werken in de verzorging.

.... werkt als lasser.

1. Schrijf hier de vraag om hulp die je hebt op.
Ik ben op zoek naar iemand die

Geef nu antwoord op de volgende vragen:

2. Welke mensen kunnen je helpen? (Mensen die je al kent of mensen die je nog niet goed kent?). Welk beroep hebben deze mensen? Welke opleiding volgden ze? Hoe oud zijn ze?

.....
.....

Waar kun je deze mensen tegenkomen?

Welke hobby's hebben ze (denk je)?

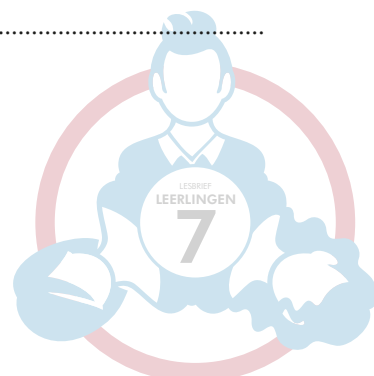
Als je dat niet weet, wie kan je vertellen waar deze mensen komen?

(Jij kunt dit nu of later opzoeken, als je er nog geen idee van hebt.)

.....
.....

3. Ken je iemand via wie je aan deze mensen kan worden voorgesteld?
Kennen je ouders of opvoeders deze mensen misschien, of je vakdocent of decaan?

.....
.....



Opdracht 7.4 – Waar ga je straks naar toe?

Op de plekken waar we komen, leren we niet altijd de mensen kennen die ons kunnen helpen. Soms moet je naar plekken gaan waar je nog nooit bent geweest om de mensen te ontmoeten die je kunnen helpen. Dat kunnen allerlei verschillende plekken zijn.

Waar kun je de mensen die je wilt ontmoeten vinden? Als je dat bedenkt, dan kun je naar die plekken toe gaan. Soms weet je nog niet goed wie je wilt ontmoeten, maar nemen andere mensen je mee naar zulke plekken. Dat gebeurt vaak omdat je het met deze mensen hebt over wat je leuk vindt, waar je mee bezig bent of waar je naar op zoek bent. Als je zelf weet wat je leuk of interessant vindt, kun je op zoek gaan naar mensen die jou daarover meer kunnen vertellen.

In de volgende opdracht denk je na over waar je in de komende maand naar toe zou kunnen gaan om mensen te ontmoeten die je kunnen helpen.

Schrijf op waar je de komende maand naar toe kunt gaan en wie jij daar denkt te kunnen ontmoeten.

Wie te ontmoeten	Waar te ontmoeten
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

Opdracht 7.5 – Help een ander nieuwe mensen te leren kennen

Omdat bijna iedereen het spannend vindt om nieuwe mensen te leren kennen, kun je elkaar daar bij helpen. Soms ken jij al mensen die iemand anders ook wil leren kennen. Jij kunt helpen om ze met elkaar in contact te brengen. Soms ken je iemand die anderen kennen die jij ook wilt leren kennen. Dan vraag je aan die persoon of hij je met die ander in contact wil brengen.

Je kunt een ander aan iemand voorstellen en je kunt jezelf laten voorstellen door een ander. Je helpt anderen als je ze aan elkaar voorstelt. Dat vinden ze leuk en jij vindt dat vaak ook leuk.

Je gaat nu oefenen door mensen aan elkaar voor te stellen.

Geef na de oefening antwoord op de volgende vragen:

Mensen aan elkaar voorstellen doe je omdat:

.....

.....

.....

Wat is er belangrijk om te weten als je mensen aan elkaar voorstelt?

.....

.....

.....

Waarom zou je eigenlijk mensen aan elkaar voor willen stellen?

.....

.....

.....

Welke stappen zet je als mensen aan elkaar voor wilt stellen?

.....

.....

.....

Wist je dat

- Iedereen het spannend vindt om nieuwe mensen te leren kennen.
- We elke dag nieuwe mensen kunnen leren kennen.
- Hoe vaker je nieuwe mensen leert kennen, des te gemakkelijker (en leuker) het wordt.

Begrippenlijst

Ontmoetingstijd De beschikbare tijd op bijeenkomsten om mensen te spreken.



UITLEG BIJ DE CREATIVE COMMONS-LICENTIES

De materialen en kennis die La Red levert in het kader van dit project worden beschikbaar gesteld onder een Creative Commons-licentie. Dit betekent dat alle scholen het materiaal vrijelijk kunnen gebruiken, maar dat het niet commercieel verhandeld mag worden en er ook geen afgeleide producten van gemaakt mogen worden. De naam van La Red B.V. wordt in al het materiaal vermeld met deze licentie erbij.

De iconen van de Creative Commons hebben de volgende betekenis.



Naamsvermelding. We staan anderen toe om dit werk waar wij auteursrecht op hebben te kopiëren, distribueren, vertonen, en op te voeren maar uitsluitend als wij vermeld worden als maker.

Onze naam mag als volgt vermeld worden: ontwikkeld door La Red B.V. in opdracht van de VO-raad (www.lared.nl en www.vo-raad.nl).



Niet-commercieel. Anderen mogen dit werk kopiëren, vertonen, distribueren en opvoeren, mits niet voor commerciële doeleinden.



Geen Afgeleide Werken. Anderen mogen dit werk kopiëren, distribueren, vertonen en opvoeren mits het werk in de originele staat blijft. Het is niet toegestaan dat anderen dit werk gebruiken als basis voor nieuw materiaal.